

Malves En Minervois

Du menhir... Au château

Le mot du conseil municipal

Cette édition est dédiée aux activités qui sont proposées sur notre village.
C'est pour nous l'occasion de souligner le travail des différentes associations du village.
Grâce à l'implication de leurs bénévoles, notre commune peut proposer des activités variées touchant aux pratiques artistiques et sportives, à l'écologie et au patrimoine.

L'actualité nous amène à vous faire part d'informations locales et nationales.

En premier lieu, nous attirons votre attention sur la cérémonie du 11 Novembre. Cet événement commémore la signature de l'armistice de 1918 qui marque la fin de la Première Guerre Mondiale. Il est important que vous soyez nombreux, adultes et enfants, à participer à cette cérémonie pour garder en mémoire le sacrifice de très nombreux soldats et les souffrances des populations civiles.

Dans un autre registre, le COVALDEM a décidé d'appliquer le mode collectif pour la collecte des déchets. C'est la raison pour laquelle les containers sont en cours de remplacement dans les rues de Malves. Le COVALDEM a prévu une campagne d'information auprès des particuliers afin de leur expliquer les nouvelles modalités de tri des déchets ménagers.

Enfin, nous incitons à utiliser l'application "Panneau Pocket" pour vous tenir informés de ce qui se passe sur notre commune avec une meilleure réactivité.

Cette application est gratuite et simple d'utilisation : deux bonnes raisons pour vous décider de la télécharger.

En cas de difficultés, le secrétariat de la mairie pourra vous accompagner.



Monsieur le Maire, le Conseil municipal et le Président des anciens combattants ont le plaisir de vous convier à la cérémonie commémorative du 11 novembre 2023. Un moment solennel où nous nous rassemblerons pour honorer et rendre hommage aux héros qui ont sacrifié leur vie pour notre liberté.

La cérémonie débutera à 11h devant l'école Pierre PERRET suivie par un discours, la lecture des noms de héros locaux, ainsi que le dépôt de gerbe pour commémorer leur mémoire.

Un apéritif au foyer suivra cette cérémonie.



La Mairie est ouverte du
lundi au vendredi
de 11h à 12h
le lundi, mardi et jeudi
de 17h à 18h
et le vendredi
de 16h à 17h

www.malvesenminervois.fr
04 68 77 12 43



Astreinte Mairie Week-end
06 32 11 67 68



AGENCE POSTALE
COMMUNALE

L'agence postale vous
accueille tous les matins
du lundi au vendredi
de 9h à 12h15
le 2ème et 4ème samedi
de chaque mois
de 9h30 à 12h

URGENCE EAU
assainissement
(service technique)
0800 011 890 (numéro vert)

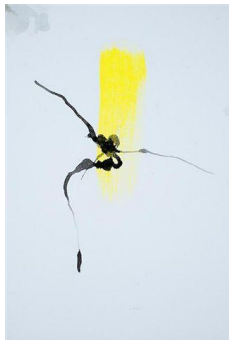


NUMÉROS D'URGENCE

Associations du village

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DU CHÂTEAU

Le Centre de Danse du château de Malves en Minervois, a pour vocation l'enseignement et la diffusion de la danse contemporaine, modern-jazz, classique ainsi que d'autres disciplines artistiques et de santé.



A travers les cours et les ateliers qui sont proposés, Marie Christine Rambeau,

professeur de danse diplômée, kinésiologue spécialisée, et Candice Dubuet jeune professeur diplômée, ont à cœur de favoriser l'évolution des élèves en développant leur potentiel à travers la créativité, la confiance en soi !

Les activités du centre de danse Château de Malves ont repris ! un lieu idéal où l'on se sent bien pour pratiquer la danse et prendre soin de son corps.

Cette saison ouvre ses portes à des nouveaux cours, nouveaux horaires, nouvelles disciplines, nouveaux projets !

Nous vous proposons des cours de danse contemporaine, modern-jazz, classique !

Tous niveaux à partir de 4 ans, enfants, ados, adultes !

Sont rajoutés aussi : un cours de global renfo /étirement le mercredi à 18h30 pour adultes et adolescents

Deux cours global body therapy le mardi et vendredi matin de 10h à 11h (ce cours est destiné aux adultes et favorise un état de bien être dans le corps et dans l'esprit !

Voir le site : centredansemalves.fr

N'hésitez pas à contacter vos professeurs pour plus d'informations:

Marie Christine Rambeau : 06 17 91 56 00

Candice Dubuet : 07 86 43 74 74



MALVES ET SES TRÉSORS



MALVES
ET SES
TRÉSORS

Découvrez l'histoire de Malves en Minervois avec l'association Malves et ses trésors.

Rejoignez-nous pour explorer les joyaux de notre commune : le Château, la Chapelle du cimetière, le réseau historique d'adduction d'eau, l'église, et bien sûr, notre Menhir

Contactez Myriam pour en savoir plus ou partager vos découvertes !

Présidente : Myriam DOUTRE

malves.et.ses.tresors@gmail.com

07 82 28 64 51

UNITÉ MOBILE DE PREMIERS SECOURS DE L'AUDE

Votre nouvelle association
de premiers secours

Suivez notre actualité en vous abonnant à notre page



L'UMPS11 est une **association loi 1901 à but non lucratif**.

Ses membres, entièrement bénévoles, œuvrent dans le cadre de postes de secours (DPS).

Envie de venir en aide aux victimes lors de postes de secours ? Notre association est faite pour vous !

Agréés de Sécurité Civile, nous assurons des Dispositifs Prévisionnels de Secours sur de nombreux événements sportifs et culturels :

- Férus de sport, vous apprécierez la diversité de nos interventions : rugby, équitation, trail...
- Amateurs de spectacles, vous adorerez intervenir sur des concerts et autres festivités !

Envie de vivre une expérience enrichissante et de faire partie d'une équipe soudée ? Rejoignez-nous !

Nous recrutons des bénévoles tout au long de l'année, âgés de 16 ans minimum et sans condition de diplôme. Formé et accompagné, vous pourrez partager vos compétences et prendre part aux activités qui vous intéressent !

Des questions ? Contactez-nous !

Mail : contact@umps11.fr

Tel : 07 85 11 79 46





L'Association Paysage et Patrimoine Rural a repris ses activités le Mercredi 28 septembre.

Les personnes qui souhaiteraient avoir des informations sur nos diverses

activités sont invitées à prendre contact avec :

Madame Horville 06 88 30 88 36

Monsieur Pinel 04 68 77 15 49

Un bon accueil vous sera réservé.

FOYER SOCIOCULTUREL DE MALVES-EN-MINERVOIS

Depuis sa création en 1984, le foyer socioculturel a initié de nombreuses activités relevant des domaines physique, sportif, culturel, artistique. Il est ouvert à toutes les personnes qui désirent simplement participer et à celles qui souhaiteraient s'investir au sein d'une activité.

L'adhésion au foyer est de 10€ par personne, de 15€ pour les couples, si vous êtes intéressés par les activités proposées ci-après et souhaitez plus de renseignements n'hésitez pas à nous contacter :

Mail : c.roca.fscmalves@gmail.com

Bibliothèque

La bibliothèque est ouverte tous les mercredis, sauf vacances scolaires, de 16h à 18h et un lundi par mois (dates affichées sur la porte de la bibliothèque).

La compagnie théâtrale «Ebessas » est en cours de répétition, sa nouvelle pièce sera jouée courant 2024

Yoga

Des cours de yoga débuteront début novembre avec Laure Toral qui exerce déjà dans plusieurs villages voisins.

le lundi matin de 9h30 à 10h30

le mardi soir de 18h30 à 19h30

Laure, professeure de yoga, pratique le yoga depuis 20 ans et l'enseigne dans l'Aude à ses élèves. Elle a choisi aujourd'hui d'adapter la pratique du yoga au public des seniors considérant que la pratique peut apporter de grands bienfaits à chacun. On ne travaille pas contre le corps pour être plus fort mais avec lui pour vivre mieux chaque étape de la vie.

Au cours des séances de yoga nous aborderons les étirements en douceur et nous accorderons une attention particulière à nos articulations. Nous utiliserons également la voix pour sentir les vibrations promptes à apaiser le mental et libérer les tensions. Un moment de partage avec la joie de renouer avec son corps et son être intérieur.

Le premier cours est offert pour vous permettre de découvrir la pratique.

La compagnie théâtrale

«Ebessas » est en cours de répétition, sa nouvelle pièce sera jouée courant 2024.

Randonnée

Le mardi



Créée en juillet 2022, l'Association Malves Environnement a pour objectif de développer la connaissance, la compréhension et le respect de la nature et du vivant.

Pour ce faire, ses actions concrètes actuelles concernent :

- **l'alimentation saine** : distribution de paniers bio avec des produits de saison et de région tels que fruits et légumes, miels, etc.
- **le jardinage traditionnel** : permaculture avec des semences paysannes reproductibles, cultivées sans pesticides, ni engrais chimiques,
- **le zéro déchet** : réduction des déchets ménagers, collecte des déchets sauvages, compostage et broyage,
- **le lien social** : création d'évènements permettant des rencontres entre les habitants de la commune.

Pour contacter l'association :

▸ **Par téléphone ou SMS** : 06 87 45 66 02

▸ **Par message internet** : associationmalvesenvironnement@hotmail.com



Légumes bio, de région, de saison et d'insertion, chez vous, à Malves.



En cette rentrée, l'Association Malves Environnement (A.M.E.) est heureuse de vous faire part de ses nouveautés :

. grâce à notre partenariat avec l'atelier d'insertion de Millegrand, nous pouvons vous proposer un vrai choix social de consommation saine et éthique,

. les paniers bio de 5 kg de légumes vous sont proposés à 20€, avec une remise de 20% pour les adhérents abonnés (soit 16€),

. des paniers de 2,5 kg à 10€ vous permettent d'effectuer votre test en toute facilité,

. avec tous les autres produits (pains, oeufs, miels, etc...), les commandes sont à passer par mail, avant le dimanche soir,

. la livraison s'effectue le mardi suivant, à partir de 16h15 à l'école et jusqu'à 19h au siège de l'association : 4, rue des Templiers,

. le règlement est possible en espèces sur place, ou par virement bancaire, à l'issue de la livraison,

. Pour plus de renseignements, vous pouvez :

- consulter le site de la mairie, rubrique "Associations"
- venir nous rencontrer le mardi lors des livraisons ou le jeudi à 17h30, en salle des voûtes, dans la cour du château,

ECOLE



URGENCE ATTENTAT

vigilance et protection maximum en cas de menace imminente d'un acte terroriste ou à la suite immédiate d'un attentat

Le niveau « Urgence Attentats » du plan Vigipirate a été appliqué sur l'ensemble du territoire national. C'est dans ce cadre que le stationnement à proximité de l'école est interdit. Cette mesure vise à renforcer la sécurité des élèves et du personnel éducatif, en minimisant les risques potentiels, notamment ceux liés aux menaces d'attentats. En cas d'urgence, appelez immédiatement le 17 ou le 112

Nous rappelons que les véhicules qui sortent du parking ne sont pas prioritaires.

EXPLORATION DES RÉSEAUX KARSTIQUES DU VERSANT SUD DE LA MONTAGNE NOIRE

Chers passionnés de la nature et curieux de découvertes souterraines, nous avons le plaisir de vous inviter à une fascinante exploration des réseaux karstiques du versant sud de la Montagne Noire. Les karsts, ces cavités sculptées dans la roche par l'érosion et la dissolution provoquées par l'eau, révèlent des merveilles naturelles et des secrets souterrains.

Monsieur Christophe Bes, expert émérite et membre engagé de l'association « Patrimoines, Vallées des Cabardès », partagera avec vous son savoir et son expérience dans le domaine. Son enthousiasme contagieux et sa connaissance approfondie des karsts vous transporteront dans un monde mystérieux et captivant.

- Date et heure : **1er décembre 18h15**
- Lieu : Foyer municipal de Malves en Minervois
- Entrée : Libre et gratuite

Rejoignez-nous pour une soirée inoubliable d'apprentissage et d'émerveillement. La nature réserve parfois les trésors les plus éblouissants dans les profondeurs de la terre, et Monsieur Christophe Bes sera votre guide passionné dans cette exploration unique.

A PARTIR DU 9 NOVEMBRE 2023

Tania JAGO vous propose chez elle, des ateliers cuisine en anglais et en français

"Cuisine du monde"

TAN'S COOKING CLUB

Meet new people and have fun.

CUISINER EN GROUPE
MAXIMUM 8 PERSONNES



ATELIER CUISINE

CUISINE DU MONDE

COOKING ENSEMBLE DANS UN CADRE CONVIVAL.
CUISINER, RIGOLER, APPRENDRE, CRÉER

#TansCookingClub info@tanscookingclub.co.uk
www.tanscookingclub.co.uk

Abonnez-vous vite !

siren: 80907963

11600, Malves-en-Minervois

Covaldem11
Collecte et Valorisation
des Déchets Ménagers de l'Aude

ADOPTÉZ UN
COMPOSTEUR
RÉDUISEZ VOS
DÉCHETS !

OPÉRATION
FLASH*

30€

TOUS LES
HABITANTS DE
CARCASSONNE
AGGLO

**LE
COMPOST**
facile, innovant
& économique
Moins de travail en déchetterie,
moins de pertes de temps,
moins d'argent,
plus de ressources !

www.covaldem11.fr
04 68 11 97 00
accueil@covaldem11.fr

*Dans la limite des stocks disponibles